

Бекітемін:

«Атырау облысы Білім беру басқармасының Жылыой ауданы білім бөлімінің» №13 орта білім беретін мектеп КММ директоры



М.Танатарова

2 -күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, т			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Борщ	200/25	230/25	250/25	қызылша	0,020	0,02	0,025
				қырыққабат	0,023	0,023	0,023
				қызанақ	0,010	0,010	0,010
				сәбіз	0,006	0,007	0,008
				пияз	0,006	0,005	0,005
				йодталған тұз	0,002	0,002	0,002
				өсімдік майы	0,003	0,003	0,003
				қант	0,002	0,002	0,02
				сиыр еті	0,080	0,090	0,100
қара бидай наны	20	30	40	қара бидай наны	0,020	0,030	0,040
компот шырыны	200	200	200	кептірілген жеміс	0,020	0,020	0,020
				қант	0,015	0,015	0,015

Аспаз: Жа

Мейірбике: Бүр

Уйымдастырушы: Жа