

Бекітемін:

«Атырау облысы Білім беру басқармасының Жылыой ауданы білім бөлімінің» №13 орта білім беретін мектеп КММ директоры

М.Танатарова

Ас мәзірі 2021 жыл

4 -күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
көкөніс сорпасы	200	230	250	вермишель	0,016	0,018	0,020
				сәбіз	0,008	0,010	0,011
				өсімдік майы	0,004	0,005	0,005
				пияз	0,009	0,009	0,009
				йодталған тұз	0,002	0,002	0,002
				тауық еті	0,100	0,100	0,100
қара бидай наны	20	30	40	қара бидай наны	0,020	0,03	0,040
компот шырыны	200	200	200	кептірілген жеміс	0,020	0,020	0,020
				қант	0,015	0,015	0,015

Аспаз:

Мейірбике:

Уйымдастырушы: