

Бекітемін:

«Атырау облысы Білім беру басқармасының Жылыой ауданы білім бөлімінің» №13 орта білім беретін мектеп КММ директоры



М.Танатарова

Ас мәзірі 2021 жыл

1 -күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиент-тері	Брутто,г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
ет котлеті	75/5	85/5	95/5	сиыр еті	0,08	0,09	0,100
				сүт	0,010	0,010	0,010
				өсімдік майы	0,005	0,006	0,007
				сары май	0,003	0,004	0,005
Құрамалы гарнир: картоп езбесі	70	80	80	сары май	0,005	0,005	0,005
				картоп	0,080	0,100	0,100
бидай наны	20	30	40	бидай наны	0,020	0,020	0,040
компот шырыны	200	200	200	кептірілген жеміс	0,020	0,020	0,020
				қант	0,015	0,015	0,015

Аспаз: Ахмет

Мейірбике: Бүгі

Уйымдастырушы: Ахмет